

コロナ禍でもできる！ 夏のボランティア体験 パンフレット

後援 多摩市教育委員会

一部の対面形式を含め、オンラインや自宅でできるボランティア活動をご用意しました！
「ボランティアをやってみたいけれど、きっかけがなかった」アナタ！！ぜひご参加ください♪
(必ず9ページの注意事項をお読みください)



多摩ボラセンキャラクター
タマボラ君

活動プログラムのご案内

- 🌻 Zoomで手話体験～はじめての手話～ P.1
- 🌻 キワニスドール作り体験～小児病棟へ届ける人形を作ろう～ P.3
- 🌻 お手紙・折り紙を高齢者施設に届けよう！ P.5
- 🌻 千羽鶴で想いをつなげよう！～平和の祈り～ P.7
- 🌻 **コロナ禍でもできる！夏のボランティア体験－注意事項－** P.9

お問い合わせ・郵送先

多摩ボランティア・市民活動支援センター
〒206-0011 多摩市関戸 4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階
TEL:042-373-6611 / FAX:042-373-6629
※祝日、第1・3月曜日、第2・4・5日曜日は閉館しています

Zoom で手話体験～はじめての手話～

開催日時

① 8月24日(水)14:00~15:00

② 8月25日(木)14:00~15:00

※どちらかの日程をお選びください。

※申し込みは各回1週間前までですが、定員に達し次第締め切らせていただきます。

申込開始

7月15日(金) 9:00~

活動場所

ご自宅(zoom がつながる環境でご参加ください)

参加対象・人数

どなたでも。親子での参加も歓迎！各回3組 ※先着順

活動内容

“きこえない”ってどういう事？手話であいさつしてみよう！

※各回、同じ内容で行います

持ち物

- パソコンやタブレットなど ※画面が大きいと、手話が見やすいです。
- A4 用紙
- 太ペン(ネームペン等。尚、シャープペンシル・ボールペンはお控えてください)

申込方法

下記 QR コードを読み込み、専用申込フォームからお申し込みください。

後日多摩ボラセンより返信いたします。

※申込み後キャンセルする場合、事前にご連絡ください。

・8月24日（水）専用フォーム <https://forms.gle/7saLEeCcT8Vumgpu9>



・8月25日（木）専用フォーム <https://forms.gle/C1fUz44R3XeWQU338>



共催：多摩市手話サークル「クローバー」

多摩市手話サークル「クローバー」さんのメッセージ

毎週木曜日の定例会では、聞こえない方との交流の中で、手話や聴覚障害に関する学習を行っています。残念ながらコロナ禍の影響で過去2年間は中止となりましたが、聞こえる皆さんに手話や聞こえないことを知っていただくために、毎年「夏休み手話教室」を開催しています。

昨年に引き続き、今年もオンラインでの手話体験を開催することとなりました。聞こえない方の言葉である手話の体験、またその他のコミュニケーション方法に触れることにより、手話の学習やボランティアを始めるきっかけとなれば幸いです。

キワニスドール作り体験～小児病棟へ届ける人形を作ろう～

開催日時

① 8月9日(火)14:00～16:00

② 8月20日(土)14:00～16:00

※どちらかの日程をお選びください。

※申し込みは各回1週間前までですが、定員に達し次第締め切らせていただきます。

申込開始

7月15日(金) 9:00～

活動場所

多摩ボランティア・市民活動支援センター 活動室1

※コロナウィルスの感染状況によって中止する場合があります。

中止の場合、お電話にてご連絡いたします。

参加対象・人数

小学5年生以上 各回10人 ※先着順

活動内容

★『キワニスドール』とは

病院で持ち込みが許可されている数少ない人形の1つです。小児科の医師が、子どもたちから恐怖心を取り除くために、ドールを使って病状を聞き、治療の説明をする時に役立ちます。

綿を詰めた白無地の人形なので、彩色して子供たちにとって家族や友達の代わりにもなります。

※体験では針と糸を使用します。

※対面における感染対策について、P.9をご覧ください。

活動の流れ

- ① 小さな天使から団体紹介
- ② DVD鑑賞「キワニスドールの紹介」
- ③ 作成

持ち物

不要

申込方法

ボラセンまでお電話(042-373-6611)ください

※申込み後キャンセルする場合、事前にご連絡ください。

※聴覚に障害がある等、お電話が難しい方は FAX(042-373-6629)も可能です。

共催: 小さな天使

お手紙・折り紙を高齢者施設に届けよう！

活動期間

7月15日(金)～8月16日(火)

申込開始

7月15日(金) 9:00～

活動場所

ご自宅

参加対象・人数

どなたでも！人数制限なし！

活動内容

★お手紙:「夏」をテーマに、受け取った方が元気になる作品を、文章や絵などで、自由に表現してください。押し花を貼るなどもOKです！

★折り紙:「秋～冬」をテーマに、施設内の壁面やお部屋に飾ることのできる程度の大きさの作品(例:コスモス、もみじなどの季節の植物や、お月見などの行事をモチーフにしたもの)が喜ばれます。受け取った方が元気になるものを、折り紙等で自由に表現してください。

活動の流れ

★お手紙:専用用紙は多摩ボラセン及び多摩市社会福祉協議会事務所(二幸産業・健幸福祉プラザ7階)で配布しています。多摩ボラセン HP からダウンロードできます。

★折り紙:専用の用紙はありません。ご自身でご用意をお願いします。
(サイズや色などは問いません)



8月16日まで多摩ボラセン宛に完成品をご持参又は郵送



ボラセンより市内の高齢者施設の利用者の方へお渡しします。
※お届けする施設のご指定はできません

ボラセン HP はこちらから!

その他

作品はボランティア活動の紹介として、多摩ボラセンの HP、広報誌、SNS 等に個人情報を伏せて掲載する場合があります。ご了承ください。

申込方法

申し込み不要!!

千羽鶴で想いをつなげよう！～平和の祈り～

活動期間

7月15日(金)～7月25日(月)

申込開始

7月15日(金) 9:00～

活動場所

ご自宅

参加対象・人数

どなたでも！ 20人

活動内容

千羽鶴の作成(30羽の折り鶴を折り、糸でつなぎます)

広島市の平和記念公園内にある「原爆の子の像」には、8月の平和記念式典に向け、世界各地から平和を願う千羽鶴が届きます。あなたの気持ちを被爆地に届けませんか？

活動の流れ

- ① 多摩ボラセンへ電話
- ② 多摩ボラセンに来館
- ③ 作業セット(作業手順説明書・折り紙30枚・止め用ビーズ2つ)を受け取る
- ④ 期日(7月25日)までにボラセンに完成品をご持参又は郵送



- ⑤ 多摩ボラセンが、平和・人権課 平和・人権・男女平等参画担当へお渡しする
- ⑥ 多摩市の小中学生が8月6日に広島市で行なわれる平和記念式典に参加後、献納する

※1人1セットまで30羽以上作って頂ける場合は各自で折り紙(15×15センチ)をご用意ください。

※作業内容は、作業手順説明書をご覧ください

※実物見本は、受付窓口に飾ってあります

用意するもの

裁縫道具(針・糸)

申込方法

ボラセンまでお電話(042-373-6611)の上、ボラセンにご来館ください。

作業セットをお渡しします。

※聴覚に障害がある等、お電話が難しい方は FAX(042-373-6629)も可能です。

共催:多摩市平和・人権課 平和・人権・男女平等参画担当

■インターネット環境について

オンラインで参加の場合、たくさんのデータ通信量を必要とする場合があります。
参加するにあたって、通信会社との契約内容や、Wi-Fiが使えるかをご確認ください。
通信料は自己負担となります。

■在宅ボランティアについて

完成品を郵送する場合、事前にお電話ください。送料は自己負担となります。
期日までの必着をお願いします。
ご来館する場合、交通費は自己負担となります。

■個人情報の取り扱いについて

・ボランティア活動先で知り合った方々の個人情報(名前や連絡先、映像等、その方を特定できるような情報)について、口外したり、インターネットで情報を発信したりする事を禁じます。
写真や録画を撮る場合は、必ず事前に多摩ボランティア・市民活動支援センターや活動先のスタッフの許可を得てください。

・お申込みいただいた内容は、本事業に関する活動先や参加申込者との連絡を目的として使用いたします。今後多摩ボランティア・市民活動支援センターが主催する講座や催し等のご案内を実施する場合がございますので、予めご了承ください。

■ボランティア保険（任意加入）について

活動中のケガや事故等は「ボランティア保険」が適用になる場合があります。
加入申込の受付は、多摩ボランティア・市民活動支援センターで行っています。

■来館における感染防止対策について

- ①入館時、手指消毒・検温・マスクの着用をお願いします。
- ②咳・熱がある場合、参加はご遠慮ください。
※参加前に発覚した場合、必ずボラセンにご連絡ください。
- ③各机にアクリル板を設け、間隔を空けてご着席ください。

※一時的に退館した場合でも、手指消毒をお願いします。
皆様が安心・安全に参加いただけるよう、ご理解とご協力をお願い致します。