

夏のリモート ボランティア体験 パンフレット

後援 多摩市教育委員会

昨年度の夏のボランティア体験は新型コロナウイルスの感染拡大により中止になりましたが、今年度は新型コロナウイルスの感染予防をしながら、オンラインや自宅でできるボランティア活動を用意しました！

「ボランティアをやってみたいけれど、きっかけがなかった」アナタ！ぜひご参加ください。
(必ず7ページの注意事項をお読みください)

また、「ボランティア通信 7月号」(<http://tamavc.jp/site/article/Vtsuusin202107>)では、「夏のリモボラ体験」以外にリサイクルボランティア、折り鶴ボランティアなどもご紹介！
ぜひ見てね！



多摩ボラセンキャラクター
タマボラ君

.....

活動プログラムのご案内

高齢者施設で特技を披露しよう！オンライン de ボランティア P.1

Zoom で手話体験～手話は聞こえない人の言葉。手でお話しよう～ P.3

夏のお手紙を高齢者施設に届けよう！ P.5

夏のリモートボランティア体験 ー注意事項ー P.7

高齢者施設で特技を披露しよう！オンライン de ボランティア

高齢者施設の利用者の方にダンスや手品、クイズ等の特技をオンライン（Zoom）で披露するボランティアです。新型コロナウイルスの関係で高齢者施設ではボランティアの方と直接会って交流することが難しい状況です。オンラインを通じ、特技を生かして、笑顔や元気を届けよう！

活動日

- ①2021年8月17日（火）14:00～14:30
- ②2021年8月24日（火）14:00～14:30

申込開始

2021年7月15日（木）9:00～

申込締切

2021年8月6日（金）

※先着順。ただし、定員を超えた場合の申込については後日、別の日程や施設をご紹介させていただくことがあります

募集対象・人数

お年寄りの方が楽しめるクイズやダンス、手品等の特技をお持ちの方またはグループ
（各日程1組）

※演奏の場合は、歌謡曲など懐かしの曲を希望

活動内容

特別養護老人ホーム愛生苑に入所されているお年寄りの方へクイズやダンス、手品等の特技をオンライン（Zoom）で披露するボランティアです。

[発表時間] 15分、発表後に15分ほど交流タイム

特別養護老人ホーム愛生苑のご紹介

愛生苑は平成9年4月に開設した約80名の方が生活されている特別養護老人ホームで、多摩市和田の閑静な住宅街にあります。コロナ禍前は、地域に開かれた施設として地域の皆さまに気兼ねなく施設にお越しいただけるよう、地域の交流の場である「百草団地交流会」や「WADAミュージックフェスティバル」を開催していました。

参加者が用意するもの

- パソコンやスマートフォンなど、Zoom がつながる環境
- 通信費
- 特技披露に必要な楽器などの道具

その他

事前に特技を披露いただく高齢者施設のことや活動の際の注意事項等の打ち合わせを Zoom で行います。その際、実際に施設と Zoom でつながり、音や映りのチェックなども行います。代表の方は必ずご参加ください。

[日時] 2021 年 8 月 10 日(火) ①13:30~14:15 もしくは ②15:00~15:45

※上記の打ち合わせ日時で都合がつかない場合は、ご相談ください

申込方法

多摩ボラセンにメール(tamavc@tamashakyo.jp)で件名『夏のリモボラ特技ボラ』とし

①名前[団体名](ふりがな)

②メールアドレス

③住所

④電話番号

⑤年齢(児童や学生の場合は、学年)

⑥希望活動日および打ち合わせ日時

⑦参加人数

⑧趣味や特技内容

をお知らせください。後日多摩ボラセンより返信いたします。

この件のお問い合わせ先

多摩ボランティア・市民活動支援センター

〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ 7 階

TEL: 042-373-6611 FAX: 042-373-6629

Eメール:tamavc@tamashakyo.jp URL: <http://tamavc.jp/>

※第1・3月曜日、日曜日、祝日は閉館しています

Zoom で手話体験～手話は聞こえない人の言葉。手でお話ししよう～

聞こえない人とのコミュニケーション方法や聞こえないってどういう事？について一緒に考えよう。
また、あいさつの手話を覚えて聞こえない人とお話ししよう！

開催日時

以下のいずれかの回に参加してください。

①2021年8月19日(木)14:00~15:00

②2021年8月20日(金)14:00~15:00

※申し込みは各回1週間前までですが、定員に達し次第締め切らせていただきます

申込開始

2021年7月15日(木) 9:00～

参加対象・人数

どなたでも。親子での参加も歓迎！各回 5～6名程度
(手話を学んだことのない方が優先です)

活動内容

- ・聞こえない人とのコミュニケーション方法は？
- ・あいさつの手話を覚えよう！

多摩市手話サークル「クローバー」のご紹介

毎週木曜日の定例会では、聞こえない方との交流の中で、手話や聴覚障害に関する学習を行っています。また、聞こえる皆さんに手話や聞こえないことを知っていただくために、毎年多摩ボラセンのご協力を得ながら「夏休み手話教室」を開催しています。昨年度と今年度は残念ながらコロナのため中止となりましたが、オンラインでのボランティア体験開催のお話をいただきました。聞こえない方の言葉である手話の体験、またその他のコミュニケーション方法に触れることにより、手話学習やボランティアを始めるきっかけとなれば幸いです。

参加者が用意するもの

- ・パソコンやタブレットなどで Zoom のつながる環境でご参加ください。
(画面が大きい方が、手話が見やすいです)
- ・通信費

申込方法

多摩ボラセンにメール(tamavc@tamashakyo.jp)で件名『夏のリモボラ手話』とし、

- ①名前(ふりがな)
- ②住所
- ③電話番号
- ④メールアドレス
- ⑤年齢(児童や学生の場合は、学年)
- ⑥希望活動日

をお知らせください。後日多摩ボラセンより返信いたします。

この件のお問い合わせ先

多摩ボランティア・市民活動支援センター

〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニェ 7 階

TEL: 042-373-6611 FAX: 042-373-6629

Eメール:tamavc@tamashakyo.jp URL: <http://tamavc.jp/>

※第1・3月曜日、日曜日、祝日は閉館しています

夏のお手紙を高齢者施設に届けよう！

家でできるボランティアです。これまでボランティアをしたことがある人もない人も誰でも参加することができます。皆さんからお寄せいただいたお手紙をボラセンより市内の高齢者施設のご利用者にお渡しします。会えないときだからこそ、手描きのお手紙が心に響きます。

活動期間

2021年7月15日(木)から8月16日(月)の間にお手紙を多摩ボラセンへ。

参加対象・人数

どなたでも！

活動内容

専用用紙に手紙を書いて、高齢者施設(あい小規模多機能施設かりんとあいグループホーム天の川)のご利用者に多摩ボラセンからお届けします。受け取った方が元気になれるもの、明るい気持ちになれるものを文章や絵などで自由に書いてください。



活動の流れ

- ①専用用紙は多摩ボラセンもしくは多摩市社協(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ)で配布。
または、多摩ボラセンホームページよりダウンロード
- ②専用用紙に文章や絵を書いたり、折り紙を貼ったりしてもOK
- ③多摩ボラセンにお手紙を郵送、メールに添付、もしくは、お持ちください。
※郵送代は参加者負担です
- ④多摩ボラセンの職員が高齢者施設にお届け！(お届けする施設は選べません)

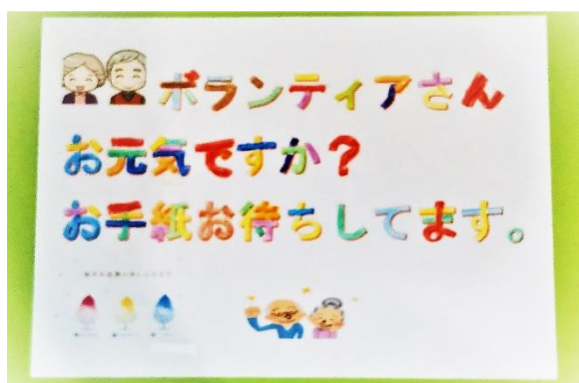
お手紙をお届けする施設のご紹介

あい小規模多機能施設かりんとあいグループホーム天の川より、施設のご紹介やどんなお手紙を期待しているか、動画でご紹介します！

ぜひQRコードを読み込んでご覧ください。



パソコンの場合はこちらのURLから→ https://youtu.be/RPqyVg_lxHo



←かりんのご利用者さまからもメッセージをいただきました！

その他

いただいたお手紙はボランティア活動の紹介として、多摩ボランティア・市民活動支援センターのウェブサイト/広報誌/SNS 等に掲載させていただくことがあります。その際は、個人情報に伏せた形で掲載させていただきます。

この件のお問い合わせ・郵送先

多摩ボランティア・市民活動支援センター

〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ 7階

TEL: 042-373-6611 FAX: 042-373-6629

Eメール: tamavc@tamashakyo.jp URL: <http://tamavc.jp/>

※第1・3月曜日、日曜日、祝日は閉館しています

—夏のリモートボランティア体験 注意事項—

- 未成年(高校生以下)の方は必ず保護者の許可を得て、参加してください。
- オンラインで参加の場合、たくさんのデータ通信量を必要とする場合があります。参加にあたっては、通信会社との契約内容を確認したり、Wi-Fi が使えるかをご確認ください。通信料については参加者の自己負担となります。
- ボランティア活動先で知り合った方々の個人情報(名前や連絡先、映像等、その方を特定できるような情報)については守秘義務がありますので、口外したり、インターネットで発信するのは厳禁とします。写真(スクショ)や録画を撮る場合は、必ず事前に多摩ボランティア・市民活動支援センターや活動先のスタッフの許可を得てください。
- リモートボランティアは、在宅やオンラインで活動するので、本センターや活動先の団体がそばで監督することができません。そのため、ケガや物品の破損などがないように各自の責任で十分に気を付けて活動してください。Zoom など、オンラインでつながって活動している最中のケガや事故などについては「ボランティア保険」が適用になる場合がありますので、活動前に東京福祉企画(TEL 03-3268-0910)にご相談ください。「ボランティア保険」の申込受付は、多摩ボランティア・市民活動支援センターで行っています。
- 個人情報の取り扱いについて
お申込みいただいた内容は、本事業に関する活動先や参加申込者との連絡を目的として使用させていただきます。また、今後多摩ボランティア・市民活動支援センターが主催する講座や催し等のご案内をさせていただく場合がございますので、予めご了承ください。