

イラスト：和田中5組  
(特別支援学級)の生徒さん 作

# ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティア・市民活動支援センター

(通称；「多摩ボラセン」)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629

http://www.tamavc.jp



携帯に送る

## 5月号

### 今月の必見！！

- \* 社協の寄付金制度が新しくなりました！ご支援・ご協力をお願いいたします！ ... 2 ページへ
- \* ボランティア活動しませんか？あなたの力が必要です！！ ... 3・4 ページへ
- \* 5月も地域に出向いてボランティア相談や国体ボランティアの受付をします！ ... 4 ページへ
- \* 「一人暮らし高齢者の日帰りバス旅行」& 「大人のぬり絵体験教室」参加者募集... 5 ページへ
- \* 第25回 地域福祉を支援する「わかば基金」申請受付中！ ... 6 ページへ

### ボラセン TOPICS

## 東京国体本大会 ボランティア大募集！

今年秋に開催される第68回国民体育大会(国体)の大会運営ボランティアを現在募集中です！54年ぶりに開催される東京国体に向けて、皆さんも一緒に活動しませんか！

**募集期限 5月31日(金)まで**

対象 15歳以上の個人(中学生除く。18歳未満の方は保護者の同意が必要)及び市内団体の方

定員 200人程度(定員に達し次第受付は終了)

\* ボランティア登録者へ活動内容に応じて研修や事前説明会を予定。

\* 詳細は、東京国体多摩市実行委員会事務局(パルテノン多摩5階 ☎042-374-2013)

または「多摩ボラセン」までお問い合わせください。

申し込み 所定の参加申込書を下記までご提出ください。申込書は、東京国体多摩市実行委員会 HP、多摩ボラセン HP からダウンロードのほか、窓口で直接入手できます！

まだまだボランティアが必要です。  
皆さんの力を貸してください。



受付案内や休憩所、競技会の運営補助など、様々な活動があります。

〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎ 042-373-6611 FAX 042-373-6629

東日本大震災  
復興支援

ガーデンシティ多摩センターこどもまつり 2013  
石巻マルシェ in 多摩

出店期間

**5月3日(金)~5日(日) 10:00~18:00**

雨天決行

出店場所：多摩センターココリア横十字路付近

(イトーヨーカ堂向かい側ローソン前テント)

を出店します！！



他にも、現地より各種商品を取り寄せて販売します。

社協から  
お知らせ

# 寄附金制度が変わりました！！

～4月から、多摩ボラセンの活動への寄附が可能になりました！！～

多摩市社会福祉協議会では、寄附金制度の見直しを行ない、平成25年4月から寄附をされる方(以下「寄附者」)が、寄附の使用先を広く選択できるようになりました。詳細は、下表をご覧ください。

多摩ボラセンでも、これまでのボランティア基金に加え、通常の高摩ボラセンの活動のための寄附が可能となりました。ボランティア・市民活動への推進に向けて、皆様の温かいご支援をぜひお願いいたします！！

☎問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎042-373-6611

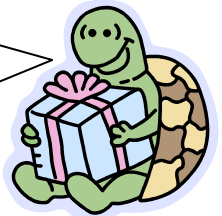


	寄附の使用方法	使用の決定
一般寄附金	社会福祉事業全般に役立てます	使用する内容は、社協が決めます
指定寄附金	小地域福祉活動に役立てます <u>ボランティア・市民活動に役立てます</u> 基金に積み立てます その他、用途を選びます	～の中から寄附者がお選びいただいた内容に使用いたします

### 企業の皆様へ

平成24年度から、「たまボランティアギフト制度」を始めました。社員の方々のボランティア活動にあわせてご寄附いただき、地域福祉活動、社会貢献活動に参加していただく制度です。ぜひ、ご活用ください！！

たまボランティアギフト <http://www.tamavc.jp/vgift/index.html>



多摩ボラセンへのご寄附 順不同・敬称略(4月末現在)

V・市民活動推進へ TIC有志 5,320円 匿名 50,000円 / 基金へ 匿名 50,000円

皆様の温かいご厚意に深く感謝申し上げます。ボランティア基金は、ボランティア活動振興のために積み立てられています。

## 多摩ボランティア・市民活動支援センター 登録団体代表者会議を開催します

日時 5月31日(金) 10:00～12:00  
場所 関戸公民館大会議室(ヴィータ8階)

## 平成25年度 第1回多摩ボラセン運営委員会

日時 5月29日(水) 10:00～12:00  
場所 本センター打合せコーナー(ヴィータ7階)  
運営委員会はどなたでも傍聴できます。ご希望の方は事前にご連絡下さい。

# 夏のボランティア体験2013 ただいま準備中です！

予告

「ボランティア活動に興味があるけど、なかなかきっかけがつかめない」という方、ぜひ、夏のボランティア体験2013にご参加ください！！“夏ボラ”があなたの背中を後押ししてくれるはずですよ。詳細は、ボランティア通信6月号、チラシ、ホームページでご案内いたします。

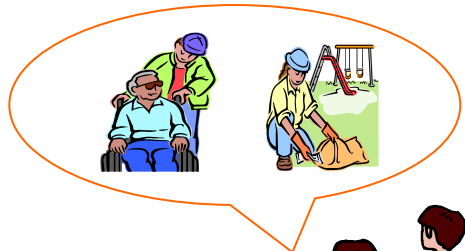
体験期間 7月22日(月)～8月31日(土)

場所 多摩市内及び多摩市近隣の高齢者・障がい者・児童施設、ボランティア団体、NPO など

参加費 300円(ボランティア保険料) **ボランティア保険既加入者は無料**

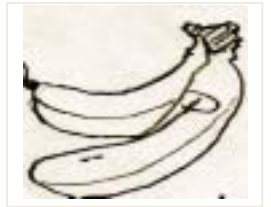
申込み期間は、6月中旬から7月中旬の予定です！

☎問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎042-373-6611



ボランティアさん 出番です!  
～申し込み・問合せはお気軽に～  
☎042-373-6611


他にも活動先はたくさんあります。  
活動によっては見学体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なく  
お電話下さい。相談だけでも結構  
です。



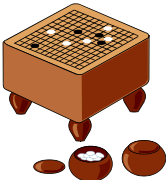
### 単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
<b>NEW!</b>	1 説明会の準備・片付け、 発達障害児の見守り 島田療育センター 中沢 1-31-1	・発達障害児の就学 に向けての説明会 の準備・片付け ・発達障害児の見守 りなど 2名	6月9日(日) 9:00～13:30	*謝礼として500円支給 *交通費と食事は、ボランテ ィア負担
<b>NEW!</b>	2 講演会「介護を支えるカフェ ～支えがあれば増す介護力」 関戸公民館大会議室 (ヴィータ8階)	講演会に参加され る方のご家族で、 介護を必要とする 方の見守り	6月21日(金) 13:00～16:00	対象者がいない場合は、 参加者として参加

### 継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
<b>NEW!</b>	1 おしゃべりノササゲの会 永山公民館	体操教室の手伝い ・イスの出し入れ ・トイレまでの付添 1～2名	第2、4月曜日 13:00～15:30	神経難病パーキンソン病 の患者の会
	2 心身障がい者青年教室 永山公民館(ベルブ永山) ☎337-6661 (担当:菊地・光藤)	主に20歳以上の 知的障がいを持つ 方の「日曜教室」 でレクリエーショ ン活動の手伝い	月1回/年9回 4.8.1月は休み 基本第4日曜日	
	3 買い物付添い (永山駅付近)	永山1丁目要請者 (30代女性)宅よ りグリナード永山へ の買い物付添い	活動日は応相談 (週1回程度)	*女性を希望 *交通費:ボランティア負 担
	4 さくらが丘デイサービス	手芸指導 (刺し子、刺繍ほ か) 絵手紙	水または土曜日 (月2回) 木か金または土 曜日(月1回)	*材料費は応相談
	5 東京ヴェルディ :味の素スタジアム 京王線飛田給駅 徒歩5分  :駒沢オリンピック公園 総合運動場陸上競技場 田園都市線駒沢大学徒歩15分	東京ヴェルディホ ムゲームでの車椅子 来場者の付添い(車椅 子来場者受付・会場 案内等) 	6月1日(土) 12:20集合 6月8日(土) 10:20集合	*交通費一律1,000円 及び弁当の支給有 *障がい者に理解があり、 サッカー観戦が好きな方 *活動時間:6時間程度

(c) TOKYO VERDY

	名称・活動先	内 容	日 時	備 考
6	ツクイ多摩センター 豊ヶ丘1-59-15	お茶出し ほか 麻雀・囲碁・ 将棋のお相手 指導(絵手紙・手 芸・編み物・押し 花・書道・工作・ 茶道 他)	金曜日を除く 9:30~12:00 ・ <b>それぞれの 活動日・時間は、多 摩ボラセンへお問 合せください</b>	
7	リハビリ介助 要請者宅(鶴牧3丁目) *参考HP <a href="http://www7b.biglobe.ne.jp/catch-japan/">http://www7b.biglobe.ne.jp/catch-japan/</a>	脳性マヒの肢体不自 由の男児(4歳)の リハビリプログラム 介助。 1回 1~2名	金曜日または日曜 日の午前(10時か ら)または午後(3 時半から)の1時間 半程度 *1回でも可	*1セット30分の身体訓 練を1日4~5セット毎日 継続して実施することで 脳の機能回復を促します 現在、母親は新生児の育 児があり、より多くの活 動者が必要です!!
8	多摩ボラセン 総合福祉センター 3F	車いす整備	5月21日(火) 10:00~12:00	初めての方も大丈夫です
9	多摩ボラセン 市内各所	ボランティア通信の 配布(唐木田・多摩 センター駅周辺)	毎月第1木曜日 以降 *日時調整可能	通勤・通学の途中など、 どなたでもできる活動で す

5月の出張相談日程

コーディネーターとボランティア相談員が、活動のきっかけや継続の秘訣など、あなたの“思い”にお応えします。ボランティア保険の加入受付や国体ボランティアの登録もおこないます。どうぞお近くの出張窓口におこしてください。窓口開設時間：13:30~15:30

- \*ひじり館 7日(火) \*貝取こぶし館 9日(木) \*愛宕かえで館 13日(月)
- \*トムハウス 17日(金) \*永山公民館(ベルブ永山3階) 20日(月)
- \*国体推進室(パルテノン多摩5階) 23日(木)
- \*多摩ボランティア・市民活動支援センター永山分室 30日(木)

初心者のための

5月のパソコン相談 ~トラブル相談・ティーチャー~

パソコンでお困りの方、お気軽にご相談ください。無料でご相談に応じます。

場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター

パソコントラブル相談 ▷パソコントラブルなどでお困りの方

5/7、14、21、28(火)

5/10、17、24、31(金) とともに10:30~14:30

パソコンティーチャー ▷WordやExcelなどの使い方でお困りの方

5/14、28(火)10:00~12:00 5/9(木)12:00~14:00、15(水)13:00~16:00

5/10、24(金)10:30~14:30

協力団体 多摩生活サポートセンター・多摩パソコンナロン・PC梶村研究室・シニアITクラブ

エンジョイパソコン倶楽部・パソコンボランティア多摩・夢のマネージメント社

障がい者パソコン相談会 ▷予約制。申込みは右記へ(障がい者支援係 ☎356 0307)

5/14、28(火) 13:30~ 14:30~ (1時間程度)



## 地域の情報と催し

記載のないものは  
参加費無料・直接会場へ

## 多摩市社会福祉協議会

## ボランティア活動振興助成金助成事業

## 「なかまの会在宅グループ

## 一人暮らし高齢者の日帰りバス旅行」

春の一日、一緒に富士まで出かけませんか？

- ・日時：5月29日(水)8:20～17:00(予定)
- ・集合/解散場所：多摩市役所地下駐車場
- ・行先：富士花鳥園・忍野八海 雨天決行
- ・対象：市内在住の75歳以上でひとり暮らしの方

## 旅行後に会の傾聴訪問を希望される方優先

- ・定員：30名(応募者多数の場合抽選)

- ・申込期間：5/7(火)～15(水)まで
- ・費用：3,000円(昼食付 当日徴収)
- ・主催：なかまの会在宅グループ



- ・申込/問合せ：多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎042(373)6611

《なかまの会在宅グループとは・・・》

75歳以上のひとり暮らし高齢者を年4回訪問。

お話をお聴きし、お誕生日カードをお届けして

います。定例会：毎月27日13:00～

(東永山複合施設内多摩ボラセン永山分室)

## 今年で40年・大自然の中でさまざまな体験ができる

## 「母と子の自然教室」参加者募集！

都内在住のひとり親家庭の母子が、同じ境遇にある大勢の仲間たちと一緒に2泊3日の共同生活を行うプログラムです。日頃、都会の生活で忘れがちな他人への思いやり、人と人との豊かな心の通い合い、自然との係り等を学びます。

- ・日時：7月27日(土)～7月29日(月)
- ・場所：新潟県南魚沼市 吉里地区
- ・対象：過去に同教室に参加した実績がない在宅ひとり親家庭の母親と子ども。

子どもは複数でも可、小学生に限る

集団行動(途中参加や早帰りは不可)

- ・定員：50世帯(約120名)
- ・参加費：無料。但し以下は参加者自己負担。  
集合解散場所(東京駅)までの交通費  
会期中の旅行傷害保険料  
(600円/人。初日集合時に集金)

- ・主催：三菱商事株式会社
- ・申込：多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎042(373)6611/FAX042(373)6629  
申し込まれた方は「参加者候補」として登録のみ。  
締切5/14(火)、決定の連絡は6月中旬の予定。  
お問い合わせ：三菱商事「母と子の自然教室事務局  
担当/大野・城田  
☎03(3210)5714/FAX03(3210)8931

多摩ボランティア・市民活動支援センター登録団体  
自立ステーションつばさ

体験劇「はるなが多摩(まち)にやってきた」

親から離れ、地域で暮らし今日で4年。笑いあり、涙ありのドタバタ体験劇。知的障がいを持つ22歳の女性の自立生活までの体験劇。

- ・日時：5月25日(土)13:30～15:00 開場12:30
- ・会場：関戸公民館 8階ヴィータホール
- ・講師：ライフステーション ワンステップ  
かたつむり 井上晴菜氏
- ・資料代：500円(高校生以下無料)  
親子参加歓迎

- ・後援：多摩市教育委員会、多摩市社会福祉協議会
- ・主催/問合せ：自立ステーションつばさ  
(福嶋・藤吉) ☎/FAX042(389)6491  
Email:tsubasa@age.jp

交流会：関戸公民館7階にて15:30～17:00  
ボランティアさんも募集中！！興味のある方は  
ご連絡ください。

《自立ステーションつばさとは・・・》どんなに重い障がいをもっている人らしい自立を支援する団体です。

多摩ボランティア・市民活動支援センター協力事業  
第9回『大人のぬり絵体験教室』

河出書房新社発行の「大人のぬり絵」でもご存じの、見本を見て・描く動作と、重ね塗りによる描写力に、楽しく、夢中になる要素が多くあります。一緒にやってみませんか。

- ・日時：6月15日(土)14:00～16:00
- ・会場：多摩ボランティア・市民活動支援センター  
打ち合せコーナー(ヴィータ7階)
- ・対象：概ね20才以上の市内在住・在勤者
- ・定員：15名(申込先着順) 教材は当日貸与
- ・講師：須貝光一郎氏  
(サクラクレパス・ぬり絵インストラクター)
- ・主催：東京グレイターズクラブ
- ・申込：多摩ボランティア・市民活動支援センター  
☎042(373)6611

大人のぬり絵体験教室は...》多摩市で継続されている教室です。受講した皆さんによる「ぬり絵サークル」も設立されています。

多摩ボラセン登録団体連絡会からのお知らせ  
第一回連絡会が開催され、24団体+個人Vの  
25人でスタートしました。

【世話人会メンバー紹介】敬称略  
代表/古澤 靖雄おもちゃ病院 kebo  
副〃/前田 教恵 なかまの会 白染 眞 G・高田 眞規子 メイクボランティアげんき手!  
書記/三浦 和代 多摩市手話サークル「クローバー」・田中 富江 パソコン点訳 Sこがめ  
会計/上杉 多恵子 ひなの会・三浦 智恵子 にじいろの会

## 参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	活動日	費用・持ち物	問合せ
<b>&lt;スペース・ひなた&gt;</b> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	5/8、15、6/5(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み		100円 (お茶代)	多摩ボランティア・ 市民活動支援センター ☎373-6611
<b>グループTOMO/料理訓練</b> 障がいの有無に関わらず、ご参加 ください。	5/23(木) 10:00～15:00 永山公民館4階調理室 《ビビンバ丼・スープ・サラダ・ デザート》 第4木曜日		800円 お米2カップ エプロン/持ち帰り 容器	グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (5/21 締切)
<b>多摩市視覚障害者福祉協会</b> 「歩こう会」視覚障がい者の方と ボランティアと一緒に歩行介助を 介助を学びながら歩きます	5/22(水) 10:00～15:00 聖蹟桜ヶ丘駅西口改札集合 高尾山 雨天:未定 第4水曜日		お弁当 (雨天:昼食代) 交通費	斉藤 ☎371-1768 (5/20 締切)

## 多摩市視覚障害者福祉協会『マッサージ友の会』より

～休会のお知らせとお詫び～

いつもご利用いただきありがとうございます。つきましては研修のため、平成25年5月～9月末まで「マッサージ友の会」をお休みさせていただきます。何かとご不便をお掛け致します。改めて、10月の第1・第3土曜日から再開させていただきます。どうぞよろしくお願い申し上げます。多摩市視覚障害者福祉協会会長 布施千鶴子

## 助成金情報 詳細はHPをご覧ください。

## ➤ 第25回 地域福祉を支援する「わかば基金」募集 (締切5/31日(金)必着)

「わかば基金」は、地域に根ざした福祉活動を展開しているグループが活動の幅を広げるための支援をしています。昨年度から、「東日本大震災被災地 支援金」部門を新たに設けています。福祉にとって厳しい時代だからこそ、「わかば基金」は地域に芽吹いた活動を応援しています。

・法人格所有団体は対象外(NPO法人は対象) ・ から のどれかを選択

〔 支援金(全国): 最高100万円/1団体 リサイクルパソコン: 3台まで/1団体  
東日本大震災被災地支援金: 最高100万円まで/1団体 〕

・申込/問合せ: NHK 厚生文化事業団「わかば基金」係 ☎03-3476-5955

詳細はこちらをご覧ください。 <http://www.npwo.or.jp/info/2013/25wakaba.html>

## まちづくり推進係及び諏訪支部事務所の移転のお知らせ

平成25年6月1日より、まちづくり推進係及び諏訪支部事務所は、多摩市総合福祉センター3階からヴィータ・コミュニネ7階多摩ボランティア・市民活動支援センター内へ移転いたします。

6月1日以降の連絡先は下記の通りになります。 FAX番号のみ変更になります。

➤ 問合せ: まちづくり推進係☎(373)5616・諏訪支部☎(375)9123 FAX(373)6629(共通)

## 多摩ボランティア・市民活動支援センター

月～金9:00～19:00

土曜日、第1・3日曜日 9:00～17:00

第1・3月曜日、第2・4日曜日

祝日、年末年始を除く

〒206-0011 多摩市関戸4-72

ヴィータ・コミュニネ7階

(京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629

## 多摩ボランティア・市民活動支援センター

総合福祉センター分室

月～金10:00～15:00

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

総合福祉センター3階

(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-389-6699