



ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティア・市民活動支援センター

(通称；「多摩ボラセン」)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629

http://www.tamavc.jp



携帯に送る

4月号

イラスト：和田中5組
(特別支援学級)の生徒さん 作

今月の必見！！

- * 東日本大震災復興支援「～がんばっぺ東北～ 石巻マルシェ in 多摩」 ... 2ページへ
- * 報告(元気を引き出す健康の秘訣、多摩ボラセンへのご寄付) ... 3・4ページへ
- * ボランティアさん大募集！あなたの力を貸してください！！ ... 5・6ページへ
- * 「旅行介助ガイド」初級養成講座 2013 参加者募集！ ... 7ページへ
- * 助成金情報 ... 8ページへ

ボラセン TOPICS

東京国体本大会 ボランティア大募集！



受付案内や休憩所、競技会の運営補助など、様々な活動があります。

今年秋に開催される第68回国民体育大会(国体)の大会運営ボランティアを現在募集中です！54年ぶりに開催される東京国体に向けて、皆さんも一緒に活動しませんか！

募集期限 5月31日(金)まで

対象 15歳以上の個人(中学生除く。18歳未満の方は保護者の同意が必要)及び市内団体の方

定員 200人程度(定員に達し次第受付は終了)

* ボランティア登録者へ活動内容に応じて研修や事前説明会を予定。

* 詳細は、東京国体多摩市実行委員会事務局(パルテノン多摩5階 ☎042-374-2013)または「多摩ボラセン」までお問合わせください。

申し込み 所定の参加申込書を下記までご提出ください。申込書は、東京国体多摩市実行委員会 HP、多摩ボラセン HP からダウンロードのほか、窓口で直接入手できます！

〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ7階

多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎ 042-373-6611 FAX 042-373-6629

平成25年度春

多摩ボラセン出張窓口のお知らせ



窓口開設時間 いずれも13:30～15:30

- * 多摩ボランティア・市民活動支援センター永山分室 4/25(木)、5/30(木)
- * 福祉ショップ「きずな」(多摩センター駅バスターミナル前) 4/5(金)
- * ひじり館 4/8(月)、5/7(火)
- * 貝取こぶし館 4/10(水)、5/9(木)
- * 愛宕かえで館 4/12(金)、5/13(月)
- * ベルブ永山3F 永山公民館 4/15(月)、5/20(月)
- * トムハウス 4/18(木)、5/17(金)
- * ゆう桜ヶ丘 4/26(金)
- * 国体推進室/パルテノン5階 4/22(月)、5/23(木)

ボランティア保険の加入手続きのほか、東京国体本大会のボランティア登録も合わせて行います！

お近くの窓口にお越しください！

市内で活動している団体の情報が知りたい

趣味や特技を活かして活動したい

活動のきっかけや継続の秘訣などお伝えします！

東日本大震災
復興支援

～がんばっぺ東北～ 石巻マルシェin多摩

石巻から取り寄せた美味しい品を各種販売します！

お問い合わせは、
まちづくり推進係
042-373-5616
または「多摩ボラセン」
042-373-6611 へ

第32回せいせき桜まつり

(雨天決行)

4月7日(日) 10:00~16:00

出店場所：九頭竜公園(多摩市立健康センター横)

他にも、現地より各種商品を取り寄せて販売します。



ガーデンシティ多摩センターこどもまつり 2013

(雨天決行)

5月3日(金)~5日(日) 10:00~18:00

出店場所：多摩センターココリア横十字路付近

(イトーヨーカ堂向かい側ローソン前テント)

☞当日のボランティアさんも現在募集中！詳細は5ページへ！



石巻牡鹿半島の牡鹿中学校の生徒さんがデザインした、鯨の大和煮の缶詰も販売！

3.11 東日本大震災復興支援チャリティ公演

「パルテノン多摩訪問コンサート～復興へのエールを弦楽四重奏に載せて～」開催報告

共催：関戸公民館 協力：公益財団法人 多摩市文化振興財団

大震災から2年が経つ3月11日、犠牲者への追悼と復興への願いを届けるべく、ヴィータホールにて、復興支援チャリティコンサートを開催しました。当日は満員御礼、新日本フィルハーモニーのメンバーによる弦楽四重奏の調べは、会場の皆さんの心がひとつになる感動的な演奏でした。

また、震災発生時刻午後2時46分の黙とうにつき、「多摩市復興支援ボランティアの会」副代表の小林義治氏による、石巻牡鹿半島小網倉での復興支援活動について報告がありました。

来場者より、「コンサートの構成がよかった」「3.11コンサートとして定着するとうれしい」「復興支援活動は知っていたが、実際に話を聞いて感動した」「個人的に何を支援したらいいかわからず、このような形で協賛できればうれしい」といったご意見・ご感想などが寄せられました。

震災が風化することがないよう、今後も復興支援活動を行っていきますので、引き続きご支援、ご協力をお願いします。ご来場、ご協力いただいた皆さまありがとうございました。



チケット販売収益 96,000 円 義援金募金箱 50,467 円を全額被災地へ寄付しましたー

石巻小網倉に「つるし雛」をお届けしました

昨年10月に「多摩市災害復興支援ボランティアの会」で石巻小網倉にて「つるし雛教室」を開催し、とても喜んでいただきました。その折に、3月の節句までにつるし雛飾りを届ける約束をしてきました。

先生の優しさと意欲的な取り組みで、一針一針、復興への願いを込めて三連完成し、10月に持参した二連と合わせて、合計五連贈ることができました。(復興支援ボランティアの会会員より)



元気にみんなでハイ！ポーズ！

多摩ボランティア・市民活動支援センター地域出前事業

報告

元気を引き出す 健康の秘訣

～血行促進！ゲームで筋力アップ！～

3月15日(金)

場所：愛宕かえで館2階ホール

- 内容
- ♥ホットパックを使って身体をあたためよう！
 - ♥自宅でもできる予防体操を学ぼう！
 - ♥みんなで楽しく紙風船を使って運動をしよう！

講師の徳山先生より「身体をあたためることの大切さ」「みんなで楽しく身体を動かすことの大切さ」など、参加者が知りたい健康の秘訣について、ユーモアたっぷりに、講義&体験で学びました。

参加された愛宕地区の方々からは「老人クラブ、サロン、自治会など自分たちが所属している団体でも広めていきたい！講習会を開催してほしい！」などの声が多くありました。多摩ボラセンとしても、今後もこのような声に応えながら、地域出前事業を行っていきたいと思います。



講師：株式会社東京在宅サービス
チーフインストラクター
鍼灸・マッサージ師 徳山 充徳氏
主催：愛宕コミュニティセンター運営協議会
健康育成部会
多摩ボランティア・市民活動支援センター

(株)東京在宅サービス様の地域貢献の一環としてご協力いただきました。
ありがとうございました。

3月19日(火)

場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター

市民活動入門講座 ～IT編～

シニアのための スマートホン講座

共催：関戸公民館 協力：docomo ショップ 聖蹟桜ヶ丘オ パ店

申し込み開始と同時に電話が鳴り続け、即定員となりました。スマートフォンがすべての年代の方に使われているを感じながら、講座がスタート。基本的なタッチパネルでの操作、検索アプリのダウンロード、カメラ、マップ、音声検索など一通り体験しました。参加者からは、「1人1台ずつ使え、スタッフの方が熱心に手ほどき下さり、操作がよくわかった。受講できてよかった」という感想をいただきました。

スマートフォンで見る「多摩ボランティア・市民活動支援センター」のホームページ画面です。現在募集中のボランティア情報やイベント案内もタイムリーに見ることができます。ボランティア通信も閲覧可能です。

スマートフォン講座は、皆さまの声に応じて、平成25年度も実施予定です。メルマガで最新情報を配信していますので、是非、多摩ボラセンホームページからメルマガ登録をしてください！



多摩ボラセンへのご寄付が ボランティア・市民活動に 役立てられています！

昨年、東京海上ビジネスサポート株式会社様より100,000円の商品券をご寄付いただきました。多摩ボラセン財源検討専門委員会にて用途を検討した結果、本センター(ヴィータ・コミュニネ7階)の打合せコーナーの利便性を高め、多くの方にご利用いただくために、各コーナーの仕切りとなるパーティションを購入いたしました。少人数の打合せ時など、周囲を気にすることなく使用することができます。ぜひ、ご利用ください。



4つのコーナーが独立した雰囲気。可動式のため、室内の用途によって自由にレイアウトすることができます。



東京海上ビジネスサポート株式会社様のご厚意に、深く感謝申し上げます。

多摩ボラセンへのご寄付 ～ありがとうございました～

順不同・敬称略

- *東京海上日動システムズ株式会社 50,000円
- *ボランティア基金への寄付
多摩ボラセン窓口募金箱 34,579円

寄付金には、所得税・住民税・法人税等の所得控除が認められています。優遇税制をご利用いただき、ぜひご支援ください。

ボランティア基金は、ボランティア活動の振興のために積み立てられています。ボランティア活動を支えるボランティア基金に、ご協力をお願いします。

多摩ニュータウン企業懇談会からのご寄付 を被災地の企業にお贈りしました

復興のための資金として、少しでも役立てていただければと、多摩ニュータウン地区にある企業11社から構成される多摩ニュータウン企業懇談会からお預かりした寄付金を、被災地の企業へお贈りしました。

- *石巻元気復興センター 50,000円
- *金華山・牡鹿半島復興グループ 50,000円
(敬称略)

今後も震災が風化することのないよう、多摩地域から継続した復興支援活動を行っていければと考えております。

♥職員の変動のお知らせ

4月1日付で多摩市社会福祉協議会職員の異動がありましたので、一部お知らせします。

✦多摩ボランティア・市民活動支援センター 職員

(新) 樋口 信洋 (前: 法人管理課 総務係)

(旧) 立山 裕子 (地域福祉推進課 障がい者支援係長へ)

(新)樋口 信洋

4月より多摩ボランティア・市民活動支援センターに配属となりました、樋口と申します。総務係では主に経理を担当してまいりましたが、それ以前は障害者福祉センターやつくし作業所等の事業を担当する中で、ボランティアの方々と一緒に活動する機会をいただきました。

ボランティア・市民活動につきましては初めての勤務となります。皆様のご指導、ご鞭撻を賜りながら、皆様の活動や業務への理解を深め、ボランティア・市民活動支援センターの一員として精一杯取り組んで参りたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。



(旧)立山 裕子

ボラセンに異動して2か月後に発生した新潟県中越地震。その時はひたすら現地の情報を集め、発信するのが精一杯でした。そして2年前の東日本大震災。今度は社協として、市民の方々とともに宮城県石巻市の復興支援活動を行い、私も職員派遣で福島県相馬市社協へ伺いました。

被災された方々に受け入れていただき、その後も繋がりを持たせていただいている今、ボラセンの先輩方より受け継いだメッセージ「生きる喜び広げよう 心の絆深めよう」を改めて大切にしたいと感じています。お世話になりました皆さまに、心よりお礼申し上げます。



ボランティアさん 出番です!
~申し込み・問合せはお気軽に~
☎042-373-6611


他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構
です。

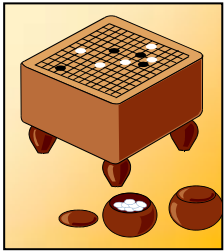


単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
NEW!	1 ガーデンシティ多摩センター こどもまつり2013	・石巻市で被災した 企業の水産加工品 等の販売・準備	5月3日(金)~ 5日(日)	* 小学校3年生以下は保護者 同伴 * 雨天時も実施
	多摩センターココリア多摩センタ ー横十字路付近のローソン前のテ ント	・東日本大震災義援 金募金活動 等 各回3名	10:00~14:00 14:00~18:00	* こどもまつり開催時間は 10:00~18:00
2	スポーツ祭東京2013 第68回国民体育大会 総合体育館、陸上競技場ほか	競技会場や周辺等 での運営補助 等	募集期間: 4月1日(月)~ 5月31日(金)	15歳以上(中学生を除 く)の個人または団体。 18歳未満の方は保護者の 同意書が必要

継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
NEW!	1 心身障がい者青年教室 永山公民館(ベルブ永山) 337-6661 (担当:菊地・光藤)	主に20歳以上の 知的障がいを持つ 方の「日曜教室」 でレクリエーショ ン活動の手伝い	月1回/年9回 4.8.1月は休み 基本第4日曜日	* ボランティア説明会 4月21日(日) 10:00~12:00 関心のある方は直接会場 へ(永山公民館3階講座室)
	2 買い物付添い (永山駅付近)	永山1丁目要請者 (30代女性)宅よ りグリナード永山へ の買い物付添い	活動日は応相談 (週1回程度)	* 女性を希望 * 交通費:ボランティア負 担
3	さくらが丘デイサービス	手芸指導 (刺し子、刺繍ほ か) 絵手紙	水または土曜日 (月2回) 木か金、または 土曜日(月)	* 材料費は応相談
4	ツクイ町田金井デイサービス 町田市金井8-25-28	書道の利用者へ のサポート 音楽(琴・ハーモ ニカ・歌など)、手 品、朗読、踊り	日にちは要問合 せ 10:00~11:30 水または金曜日 14:45~16:00	* 書道指導はありませ ん。 交通費:ボランティア負担 駐車場あり
5	東京ヴェルディ ~味の素スタジアム 京王線飛田給駅 徒歩5分 国立競技場 総武線千駄ヶ谷駅徒歩5分 または大江戸線国立競技場 駅徒歩1分	東京ヴェルディホ ムゲームでの車椅子 来場者の付添い(車椅 子来場者受付・会場 案内等) 	4月14日(日) 12:20集合 4月17日(水) 15:20集合 5月3日(金・祝) 12:20集合 5月12日(日) 11:20集合	* 交通費一律1,000円 及び弁当の支給有 * 障がい者に理解があり、 サッカー観戦が好きな方 * 活動時間:6時間程度

	名称・活動先	内 容	日 時	備 考
5	医療法人財団天翁会 あい介護老人保健施設 中沢1-17-38	話し相手	月~金曜日 10:00 ~ 15:00内 時間は応相談	
6	ツクイ多摩センター 豊ヶ丘1-59-15	お茶出し ほか 麻雀・囲碁・ 将棋のお相手 指導(絵手紙・手 芸・編み物・押し 花・書道・工作・ 茶道 他)	金曜日を除く 9:30 ~ 12:00 ・ のそれぞれの 活動日・時間は、ボ ランティアセンタ ーへお問合せくだ さい	
7	リハビリ介助 要請者宅(鶴牧3丁目) *参考HP http://www7b.biglobe.ne.jp/catch-japan/	脳性マヒの肢体不自 由の男児(4歳)の リハビリプログラム 介助。 1回 1~2名	月~日曜日の 午前または午後の 1時間半程度 どちらかの曜日 1回でも可	*1セット30分の身体訓 練を1日4~5セット毎日 継続して実施することで 脳の機能回復を促します 現在、母親は新生児の育 児があり、より多くの活 動者が必要です!!
8	多摩ボラセン 総合福祉センター 3F	車いす整備	4月16日(火) 10:00 ~ 12:00	初めての方も大丈夫です
9	多摩ボラセン 市内各所	ボランティア通信の 配布(唐木田駅、多 摩センター駅周辺な ど)	毎月第1木曜日 以降 *日時調整可能	通勤・通学の途中など、 どなたでもできる活動で す。

4・5月の出張相談日程 詳細は1ページをご覧ください。
コーディネーターとボランティア相談員が、活動のきっかけや継続の
秘訣などお伝えします。ボランティア保険の加入受け付けや国体ボラン
ティアの登録もおこないます。
どうぞお近くの出張窓口にお越しください。



初心者のための

4月のパソコン相談 ~トラブル相談・ティーチャー

パソコンでお困りの方、お気軽にご相談ください。無料でご相談に応じます。
場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター



パソコントラブル相談 ▷パソコントラブルなどでお困りの方

4/9、16、23(火) 4/5、12、19、26(金) ともに10:30 ~ 14:30

パソコンティーチャー ▷WordやExcelなどの使い方でお困りの方

4/9、23(火)10:00 ~ 12:00 4/17(水)13:00 ~ 16:00 4/11(木) 14:00 ~ 16:00

4/12、26(金)14:00 ~ 16:00

協力団体 多摩生活サポートセンター・多摩パソコンナロン・PC梶村研究室・シニアITクラブ・
エンジョイパソコン倶楽部・パソコンボランティア多摩・NPO夢のマネージメント社

地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料・直接会場へ

ボランティアスタッフ募集

「永山公民館心身障がい者青年教室」

主に20歳以上の知的障がいを持つ方の「日曜教室」でレクリエーション活動のお手伝いをしてください。(高校生以上の方ならどなたでも)

・日時：月1回(基本は第4日曜日)

4月・8月・1月を除く 年9回実施

・場所：永山公民館(ベルブ永山)

・主催/申込・問合せ：永山公民館 菊地・光藤

☎042-337-6661

* ボランティア説明会を開催します！

・日時：4月21日(日)10:00～12:00

・場所：永山公民館3階 講座室

興味のある方は、永山公民館までご連絡ください。

障がいをお持ちの方対象パソコンなんでも相談ボランティアが、パソコンに関する様々な相談に応じます。事前に申し込みください。

・対象：市内在住・在勤の障がいをお持ちの方

・時間：毎月第2・4火曜日

13:30～ 14:30～(1時間程度)

・場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター

・申込方法：多摩社協 地域福祉推進課障がい者支援係に相談日の前々日までにお電話ください。

☎042-356-0307 FAX 042-356-1155

・主催：パソコンボランティア多摩

<http://pasobora.web.fc2.com/>

初級養成講座2013 旅行介助ガイド

高齢や障がい、身体が不自由になっても、元気の源である旅に出かけられる環境を目指して活動しているJTVN(ジャパン・トラベルボランティア・ネットワーク)の旅行介助ガイドを養成します。

・日時：5月18日(土)13:30～21:30

19日(日)9:00～12:00*2日間

・場所：国立オリンピック記念青年総合センター

・対象：旅が好きな方。高齢者や身体の不自由な方の手引きや車いす介助をして社会に役立つ方。ヘルパー、介護福祉士、看護師、保健師などの資格を有し、外出支援について専門性を高めたい方。行政の観光課等で身体に障がいのある旅人等へ情報提供を行う可能性がある方。2日間の受講が可能な方。(宿泊室利用可)

・定員：40名(定員になり次第締め切り)

・受講料：7,000円(JTVN登録者割引千円有)

・講師：旅に精通した看護師、介護福祉士、トラベルデザイナーなど

*講座終了後、13:30～旅行介助ガイド検定を実施(検定料5,000円)。詳細はHPで要確認

・主催/申込・問合せ：NPO法人 ジャパン・トラベルボランティア・ネットワーク(JTVN)

☎/FAX 050-3588-4150

<http://www.womanstravel.net>

e-mail jtvn@womanstravel.net



市委託事業の受託団体募集

市民協働指定事業「長寿を共に祝う会」業務受託団体募集

・委託内容：9月21日(土)にパルテノン多摩で行う「長寿を共に祝う会」のイベント型事業

市内の高齢者施設等に出向き長寿を祝う出張型事業(20回以上)の企画・運営・コーディネート等

・受託資格：「多摩市協働委託事業契約・市民団体等登録名簿」に登載し、高齢者の福祉及びこれに寄与する活動をしている市民団体

・事業説明会：4月19日(金)午前10時から市役所本庁401会議室で開催 出席連絡必須(前日まで)

・選考方法：企画提案書とプレゼンテーション【5月17日(金)予定】により選考

・その他：詳細は事業説明会当日にお問い合せください。

・連絡先：高齢支援課 ・042-338-6923


多摩ボランティア・市民活動支援センター登録団体連絡会だより vol.46

あれから3年目の3月、みなさまはどのような気持ちで過ごされたでしょうか。砂嵐とともにやってきた春。すでに桜は満開を過ぎています。

13日、普段より早めにひらかれた連絡会では、ボランティアまつりの反省や、新年度の計画をはなしあい、後半は和気あいの雰囲気での懇親会。一部メンバーの交代もありますが、新規団体の加入もなく、新年度の体制もほぼ内定。順調な滑り出しになるでしょう。ただ筆者は事情があり連絡員を辞退いたします。この欄も5年間担当させていただきましたが、ここで筆を置きます。ありがとうございました。(とのぐさ)♥長い間、執筆いただきありがとうございました。今後とも活躍を期待しています! VC



参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	活動日	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	4/10、17、5/1(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み		100円 (お茶代)	多摩ボランティア・ 市民活動支援センター ☎373-6611
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方と ボランティアと一緒に歩行介助を 介助を学びながら歩きます	4/24(水) 10:00～15:00 堀之内駅改札口集合 時間厳守 長池公園 雨天はパルノ多摩内見 学(予定) 第4水曜日		お弁当 交通費	斉藤 ☎371-1768 (4/22 締切)

助成金情報 詳細は各HPをご覧ください。

▶公益信託 オラクル有志の会ボランティア基金 5/20(月)消印有効

対象：東京都において社会的な貢献活動を行う都内に事務所を置く市民活動団体

助成額：上限100万円/1団体 4/18(木)18:30～説明会開催/要申込

申請書請求/提出先：三菱UFJ 信託銀行(株) リテール受託事業部 公益信託グループ 担当：伊藤

☎03-6250-3254 <http://www.charitable-trust.oracle.co.jp/>

▶(財)みずほ教育福祉財団

第30回 老後を豊かにするボランティア活動資金 5/24(金)消印有効

対象：地域社会で高齢者のための活動を行っているボランティアグループ(ボランティア人数10～50名、活動実績2年以上) 法人格を有する団体・老人クラブ内での活動グループ、過去3年以内に助成を受けたことのある団体は対象外。

助成額：10万円/1グループ(150グループ程度) 活動に継続的に使用する用具・機器類の購入に限定(運営経費等は対象外)

第11回 配食用小型電気自動車寄贈事業 6/14(金)消印有効

対象：原則週1回以上の配食活動を行っているボランティアグループ(NPO等非営利団体・法人含)

助成額：100万円/1台(1グループ1台、12グループ程度)

共に申込/問合せ：(財)みずほ教育福祉財団 福祉事業部 羽鳥

☎03-3596-4532 FAX：03-3596-3574 <http://www.mizuho-ewf.or.jp>

▶株式会社タカラレーベン チャレンジ応援プロジェクト

新しいことに挑戦をしたい、昔ながらの伝統を守りたい、子供たちのために何かをしたい、そんなチャレンジャーを応援するプロジェクト。H25.3月～H26.2月までの間、4回実施。1回の企画に対し個人、団体で1回の応募が可能。詳細はホームページ参照

<http://www.takaraleben.com/challenge/>

多摩ボランティア・市民活動支援センター

月～金9:00～19:00

土曜日、第1・3日曜日 9:00～17:00

第1・3月曜日、第2・4日曜日

祝日、年末年始を除く

〒206-0011 多摩市関戸4-72

ヴィータ・コミュニティー7階

(京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629

多摩ボランティア・市民活動支援センター

総合福祉センター分室

月～金 10:00～15:00

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

総合福祉センター3階

(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-389-6699