



ボランティア通信

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティア・市民活動支援センター
(通称；「多摩ボラセン」)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629
<http://www.tamavc.jp>



携帯に送る

3月号

イラスト：和田中5組
(特別支援学級)の生徒さん 作

今月の必見！！

- * 第4回ボランティアまつり開催報告～ご来場ありがとうございました！ ... 2・3ページへ
- * 講座案内・ボランティア出張受付窓口の開設 ... 4ページへ
- * ボランティアさん出番です！継続&単発ボランティア募集 ... 5・6ページへ
- * 地域情報～春の催し・業務受託団体募集のお知らせ ... 7ページへ
- * 助成金情報&登録団体連絡会だより ... 8ページへ

ボラセン TOPICS

3.11(月)

14:00開演

(開場13:30)

会場 関戸公民館

8階ヴィータホール

東日本大震災復興支援チャリティ公演
パルテノン多摩訪問コンサート
～復興へのエールを弦楽四重奏にのせて～
 出演 新日本フィルメンバーによる弦楽四重奏

東日本大震災から2年が経過し、一人ひとりが東日本大震災を風化させないためにも、復興への願いを届けましょう。収益の一部は被災地に寄付します。



第1ヴァイオリン
堀内 麻貴
Horiuchi Maki



ヴィオラ
小山 千鶴
Koyama chiduru



第2ヴァイオリン
宇野沢美緒
Unosawa Mio



チェロ
矢野 晶子
Yano Akiko

(c)M.Okubo

Program

- 第1部 モーツァルト/ディヴェルティメント K.136～第1楽章、アイネ・クライネ・ナハトムジーク K.525 (全曲) ハイドン/弦楽四重奏曲第62番ハ長調「皇帝」～第1楽章、第2楽章
- 第2部 ヴィクター・ヤング/映画「80日間世界一周」ほか、映画音楽を中心に
- * 14:46に黙祷、石巻市復興支援活動の報告有

入場料 前売/当日 500円 *前売券完売の場合は当日券の販売なし **残りあとわずか!**
 前売券販売場所/多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ7階)
 同総合福祉センター分室、福祉ショップ「きずな」、永山公民館
 主催/多摩ボランティア・市民活動支援センター、関戸公民館
 協力/公益財団法人多摩市文化振興財団 問合せ 多摩ボラセン ☎042-373-6611



開催報告

第4回

ボランティアまつり

幅広い世代
が参加！

2/23(土)
多摩市総合福祉センター
& アクアブルー多摩

広がる未来！つながる絆！
元々みんなのメモリーズ！

ご参加・ご協力
ありがとうございました

来場者数 1,500人
参加団体数 51団体
協賛企業・団体数 29団体
運営ボランティア 83人
(実行委員含む)

先月2月23日(土)、晴天にも恵まれ、子どもたちから高齢者の方までさまざまな年代の方々、約1,500人にご来場いただき、盛大に開催することができました。今年も市民活動団体などによるステージ発表や体験コーナーが充実し、多くの方々楽しんでいただくとともに、相互の交流にもなりました。

ご来場いただいた皆さま、数ヶ月前から会議を重ね企画を担当していただいた実行委員の皆さま、参加協力団体・ボランティアの皆さま、ご協賛いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

写真で見る

内容あれこれ！

たくさんの方々にご来場いただいた今年のボランティアまつり。熱気あふれる会場の様子を、ほんの少しご紹介します！



アクアブルーの体験コーナー 親子で体験する姿も！



子どもたちの元気なステージに会場も一体になりました!!



司会は大学アナウンス研究会の皆さん



企業の皆さまには、体験ブースやチャリティーくじ・スタンプラリーの協賛などたくさんのご協力をいただき、CSR活動紹介のコーナーでパネル展示を行いました。



喫茶&交流コーナー
畳の上で和気あいあい、お話や懐かしい遊びに華を咲かせていました!



昔遊び体験 親子3世代で勝負!

とても良い
体験が
でき
ました

また来年
も来たい
です!

初めて福祉セ
ンターの中
に入りました

アンケート
より



健康をテーマに、企業・大学生・ボランティア団体がコラボ!



視覚障がい者体験メガネをかけて
輪なげにチャレンジ! ▼

楽しみながら福祉やボランティア・市民活動を感じていただく機会になりました



今年も、「多摩市の人たちのために」と石巻市牡鹿半島小網倉浜より送っていただいた産地直送の牡蠣とムール貝を、それぞれ牡蠣飯と牡蠣汁・ムール貝の酒蒸しにして販売、行列ができるほど大好評でした。売上は全額寄付いたします。



送られてきたばかりの新鮮なムール貝▲

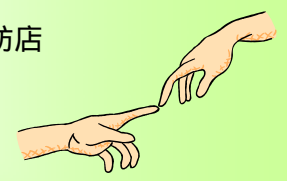
～復興への願いをこめて、被災地に寄付いたします～

多くの企業・団体の皆様にご協賛・ご協力をいただき、各種チャリティイベントを行い、売り上げの総額が202,050円となりました。皆様のご理解・ご協力ありがとうございました。

- ・市民活動団体 ケアサロン・デイジー 4,400円
- ・メイクボランティアげんき手! チャリティ体験 5,100円
- ・牡蠣飯・牡蠣汁・ムール貝の酒蒸し・牛タンつくね焼き 124,400円
- ・東北地方特産品 53,150円
- ・からだにやさしいパンとおやつのおすそわけ チャリティーパン 15,000円

多摩市社会福祉協議会 第4回ボランティアまつり協賛者一覧(順不同・敬称略)

- ・宮城県石巻市小網倉十六行政区
- ・東京海上日動システムズ株式会社
- ・朝日生命保険相互会社
- ・東急自動車学校
- ・東京医療学院大学
- ・東京ヴェルディ
- ・二幸産業・NSPグループ
- ・公益財団法人 多摩市文化振興財団
- ・畳工事一式 重田畳店
- ・大松測量登記事務所
- ・永山運送株式会社
- ・京王レクリエーション株式会社
- ・桜ヶ丘カントリークラブ
- ・株式会社ユニカ マグレブ事業部
- ・ファーマーズマーケット 千歳屋
- ・株式会社多摩ニュータウンサービス
- ・ヒューマックスパビリオン永山
- ・極楽湯
- ・株式会社 麻生徽章
- ・生活協同組合パルシステム東京 多摩センター
- ・関東三菱自動車株式会社 多摩ニュータウン店
- ・南野ゴルフ
- ・西都ヤクルト販売株式会社
- ・青木屋 多摩ニュータウン諏訪店
- ・株式会社タイコー
- ・京王プラザホテル多摩
- ・株式会社東京在宅サービス
- ・株式会社フクヤ
- ・株式会社サンリオエンターテイメント
- ・有限会社多摩ネットワークセンター



参加者募集!

元気を引き出す 健康の秘訣

～血行促進! ゲームで筋力アップ!～

3月15日(金)

10:00～12:00

場所: 愛宕かえで館2階ホール

いつまでも健康で元気でいられるために、健康の秘訣を学びませんか? 粗品のプレゼントあり!

対象: 健康に関心のある方、団体活動で取り入れてみたい方

定員: 30人 * 申込先着順

内容: ♥ホットパックを使って身体をあたためよう! ♥自宅でもできる予防体操を学ぼう!

♥みんなで楽しく紙風船を使って運動をしよう!

講師: 株式会社東京在宅サービス チーフインストラクター 鍼灸・マッサージ師 徳山 充徳氏

主催: 愛宕コミュニティセンター運営協議会健康育成部会

多摩市社会福祉協議会多摩ボランティア・市民活動支援センター

申込: 愛宕かえで館に電話もしくは直接窓口へ(受付中)

愛宕かえで館 ☎ 042-375-2990

多摩ボランティア・市民活動支援センター
地域出前事業

平成25年度

ボランティア保険及びボランティア登録/更新手続き・ 国体ボランティアのご案内 ～出張受付窓口を開設します～

下記の窓口でボランティア出張受付窓口を開設します。「趣味や特技を活かして活動したい」「市内で活動している団体の情報が知りたい」「ボランティアを募りたい」など、ボランティア・市民活動に関する相談を受け付けます。身近にできる活動がいろいろありますので、どうぞお気軽にお越しください。

窓口開設時間

13:30

～15:30

お近くの出張窓口にお越しください!

* 多摩ボランティア・市民活動支援センター永山分室 3/28(木)、4/1(月)、25(木)

* 福祉ショップ「きずな」(多摩センター駅バスターミナル前) 4/5(金)

* ひじり館 3/15(金)、4/8(月)、5/7(火)

* 貝取こぶし館 4/10(水)、5/9(木)

* 愛宕かえで館 4/12(金)、5/13(月)

* ベルブ永山3F永山公民館 3/18(月)、4/15(月)

* トムハウス 4/18(木)、5/17(金)

* ゆう桜ヶ丘 4/26(金)

* 国体推進室/パルテノン5階 4/22(月)、5/23(木)

コーディネーターとボランティア相談員が、活動のきっかけや継続の秘訣などお伝えします!

スポーツ祭東京2013本大会のボランティア登録も合わせて行います!



地域デビュー手引書 2013年版 (市民活動団体紹介編)掲載団体の募集

団体・サークルをPRしませんか! -

これから地域で活動を始めたい市民の方に配布している「地域デビュー手引書」で、団体のPRをしませんか。

申し込みお待ちしております。

・対象 市内を拠点に活動している市民団体・サークル

・申込書配布/申込場所 多摩ボラセンのほか、市役所文化スポーツ課(第二庁舎)、市民活動支援課事業担当(ヴィータ) 永山・関戸公民館、多摩NPOセンター

・申込/問合せ 4/5(金)までに市民活動支援課事業担当へ ☎042-376-8311

ボランティア基金へのご寄付

順不同・敬称略(2月末現在)

- ・TIC 山内眞理 4,560円
- ・カランドリエの会 30,000円
- ・匿名 83,595円

皆様の温かいご厚意に

深く感謝申し上げます

ボランティア基金は、ボランティア活動の振興のために積み立てられています。ボランティア活動を支えるボランティア基金にご協力をお願いします。

ボランティアさん 出番です!
~申し込み・問合せはお気軽に~
☎042-373-6611

他にも活動先はたくさんあります。
活動によっては見学体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なく
お電話下さい。相談だけでも結構
です。



単発ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
NEW!	1 諏訪児童館 諏訪5-13(諏訪小学校内)	児童館遠足行事補助 先行:東京おもちゃ美術館	3月26日(火) 9:00~17:00 *事前打ち合わせ 3/9(土)12時~	*集合:9時 京王永山駅 子ども好きな方、子どもたちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。3/12締切
NEW!	2 唐木田児童館 鶴牧6-14	出前牧場の運営 補助	3月28日(木) 12:00~16:00	笑顔で元気よく接客できる方。 *事前打ち合わせあり
NEW!	3 第32回せいせき桜まつり 会場:関・一つむぎ館周辺 関戸4-19-5	東日本復興支援フェア「石巻マルシェin多摩」において販売補助	4月7日(日) 9:30~17:00 半日でも可	男女不問5名程度
NEW!	4 スポーツ祭東京 第68回国民体育大会 総合体育館、陸上競技場ほか	競技会場や周辺等での運営補助等	募集期間: 4月1日(月)~ 5月31日(金)	15歳以上(中学生を除く)の個人または団体 18歳未満の方は保護者の同意書が必要

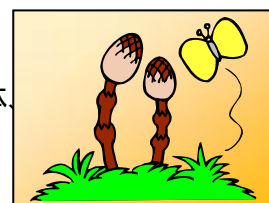
継続ボランティア募集

	名称・活動先	内容	日時	備考
NEW!	1 買い物付添い (永山駅付近)	永山1丁目要請者(30代女性)宅よりグリナード永山への買い物付添い	活動日は応相談 (週1回程度)	*女性を希望 *交通費:ボランティア負担
NEW!	2 さくらが丘デイサービス	手芸指導(刺し子、刺繍ほか) 絵手紙	水または土曜日(月2回) 木か金または土曜日(月1回)	*材料費は応相談
NEW!	3 ツクイ町田金井デイサービス 町田市金井8-25-28	書道の利用者へのサポート 音楽(琴・ハーモニカ・歌など)、手品、朗読、踊り	3月14日(木)・ 26日(火) 10:00~11:30 水または金曜日 14:45~16:00	*書道指導はありません。 交通費:ボランティア負担 駐車場あり
NEW!	4 東京ヴェルディ 味の素スタジアム 京王線飛田給駅 徒歩5分 	東京ヴェルディホームゲームでの車椅子来場者の付添い(車椅子来場者受付・会場案内等)	3月24日(日) 12:20集合 3月31日(日) 12:20集合	*交通費一律1,000円 及び弁当の支給有 *障がい者に理解があり、サッカー観戦が好きな方 *活動時間:6時間程度

	名称・活動先	内 容	日 時	備 考
5	医療法人財団天翁会 あい介護老人保健施設 中沢1-17-38	話し相手	月~金曜日 10:00 ~ 15:00内 時間は応相談	
6	ツクイ多摩センター 豊ヶ丘1-59-15	お茶出し ほか 麻雀・囲碁・ 将棋のお相手 指導(絵手紙・手 芸・編み物・押し 花・書道・工作・ 茶道 他)	金曜日を除く 9:30~12:00 ・のそれぞれの 活動日・時間は、ボ ランティアセンタ ーへお問合せくだ さい	
7	リハビリ介助 要請者宅(鶴牧3丁目) *参考HP http://www7b.biglobe.ne.jp/catch-japan/	脳性マヒの肢体不自 由の男児(4歳)の リハビリプログラム 介助。 1回 1~2名	月~日曜日の 午前または午後の 1時間半程度 どちらかの曜日 1回でも可	*1セット30分の身体訓 練を1日4~5セット毎日 継続して実施することで 脳の機能回復を促します 現在、母親は新生児の育 児があり、より多くの活 動者が必要です!!
8	多摩ボラセン 総合福祉センター 3F	車いす整備	3月19日(火) 10:00~12:00	初めての方も大丈夫です
9	多摩ボラセン 市内各所	ボランティア通信の 配布(唐木田駅付近、 多摩センター駅付近 など)	毎月第1木曜日 以降 *日時調整可能	通勤・通学の途中など、 どなたでもできる活動で す。

活動します! 活動しました!

単発ボランティア活動: ボランティアまつり 83名、施設イベント 2団体
継続ボランティア活動: 車いす整備 6名、通信封入 2名、
東京ヴェルディ 8名、施設 1団体、1名



ボランティア出張相談へどうぞ!

3月・4月の出張相談日程 詳細は 4ページをご覧ください。

初心者のための

3月のパソコン相談 ~トラブル相談・ティーチャー

パソコンでお困りの方、お気軽にご相談ください。無料でご相談に応じます。

場所: 多摩ボランティア・市民活動支援センター

パソコントラブル相談 ▷パソコントラブルなどでお困りの方

3/5、12、19、26(火) 3/8、15、22、29(金) とともに10:30~14:30

パソコンティーチャー ▷WordやExcelなどの使い方でお困りの方

3/12、26(火)10:00~12:00 3/14(木)14:00~16:00 3/22(金)14:00~16:00

協力団体 多摩生活サポートセンター・多摩パソコンナロン・PC梶村研究室・シニアITクラブ
パソコンボランティア多摩・夢のマネージメント社



地域の情報と催し

記載のないものは
参加費無料・直接会場へ

第32回せいせき桜まつり

せいせきからエールを送ろう『がんばっぺ！東北』
大震災・原発事故から2年。被災地の復興・復旧へ私たちに出来ることを考える機会にしたいと思います。皆さまのご来場をお待ちしています。

「頑張る被災地写真展 浪江町」

日時：3月11日(月)～3月31日(日)

会場：関戸・一ノ宮コミュニティセンター

つむぎ館ロビーギャラリー

復興支援シンポジウム「浪江町の現状と展望」

日時：4月6日(土)14:00～16:30(開場13:30)

会場：関戸公民館大会議室 定員：100名

基調講演：馬場 有氏(浪江町町長)

「がんばっぺ 東北 うまいもん屋台村」

「お茶っ子サロン」「つむぎ館模擬店」

日時：4月7日(日)11:00～16:00

*東日本復興支援「石巻マルシェ in 多摩」も出店します。販売補助のボランティアさんを募集中！詳細は、通信5面をご覧ください。

主催：第32回せいせき桜まつり実行委員会

共催：関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会

東日本大震災復興支援コンサート

ほほえみをあなたに～童謡は心のふるさと～
元うたのお姉さん高山佳子さんとその仲間たち
(多摩童謡友の会、多摩ファミリーシンガーズ)
がやってきます。心いやす懐かしく温かい歌を
いっしょに歌いましょう！

・日時：3月31日(日)13:00～(開場12:30)

・会場：福島県二本松市安達文化ホール

・定員：400名(全席自由/先着順)

故郷・我は海の子・荒城の月・ほんとの空 他

・主催：東京多摩ロータリークラブ

二本松あだたらロータリークラブ

・後援：二本松市

・協賛：二本松ロータリークラブ・浪江ロータリークラブ・
多摩童謡友の会合唱団多摩ファミリーシンガーズ

多摩ボランティア・市民活動支援センターでは、
使用済みの インクカートリッジ 切手・はがき
テレホンカードなどのプリペイドカード(図書カ
ードは除く)、ベルマーク、不要となった本や CD
などを集めています。それぞれが、ごみとならず、
宝となり、活かされます。

「家庭で出来るボランティア」です。

ぜひ、ご協力ください。

多摩ボランティア・市民活動支援センター協力事業
第8回『大人のぬり絵体験教室』

河出書房新社発行の「大人のぬり絵」でもご存
じの、見本を見て・描く動作と、重ねぬりによる
描写力に、楽しく、夢中になる要素が多くありま
す。一緒にやってみませんか。

・日時：3月16日(土)14:00～16:00

・会場：多摩ボランティア・市民活動支援センター
打合せコーナー

・対象：概ね20才以上の市内在住・在勤者

・定員：15名(申込先着順) 教材は当日貸与

・講師：須貝光一郎氏

(サクラクレパス・ぬり絵インストラクター)

・主催・申込：東京GREYターズクラブ

☎042-338-7010 小西

大人のぬり絵体験教室は...》多摩市で、過去7
回続いている体験教室です。受講した皆さんによ
る「ぬり絵サークル」も設立されています。



市委託事業の受託団体募集

「家庭教育学級学習会等実施に伴う保育
業務」受託団体募集

家庭教育学級・講座(市内幼稚園、保育園、小中学
校、市内公共施設等で実施予定)実施に伴う保育業
務を受託する市民団体を募集します。

・委託内容：満1歳以上未就学児の保育。配置数の
うち1名以上が保育有資格者・その他は保育経
験者とする。(詳細は仕様書による)

・委託回数：家庭教育学級・講座年間14回以上
(保育1回3時間)程度

・応募資格：保育活動の実績を有し、市内で活動す
る市民団体で、市NPO登録団体(多摩市協働委
託事業契約・市民団体等登録制度)、またはこの
登録要件を満たし当該契約前に登録予定の団体
法人格の有無は問わず


・応募方法：多摩市役所教育振興課窓口で配布

【期間：4/4(木)～4/10(水)土日を除く9:00～
17:00】する委託業務仕様書、見積書様式を受け
取り、見積書を作成のうえ、4月17日(水)
17:00までに教育振興課窓口にて持参提出(土日
は除く)

・問合せ 教育振興課教育企画担当

☎042-338-6925 FAX042-337-7620

参加者・ボランティアさん募集中!

名称	日時・場所	活動日	費用・持ち物	問合せ
<スペース・ひなた> 精神障がい者支援 ボランティアグループです 	3/13、4/3(水) 10:00～12:30 健康センター3階(関・一つむぎ館) 第1・2・3水曜日 祭日は休み		100円 (お茶代)	多摩ボランティア・ 市民活動支援センター ☎373-6611
グループTOMO/料理訓練 障がいの有無に関わらず、ご参加 ください。	3/28(木) 10:00～15:00 永山公民館4階調理室 《ちらし寿司、新じゃがと鶏の ピネガー煮込み、デザート他》 第4木曜日		800円 お米2カップ プリン/持ち帰り 容器	グループTOMO ☎/FAX 389-1234 (3/26締切)
多摩市視覚障害者福祉協会 「歩こう会」視覚障がい者の方と ボランティアと一緒に歩行介助を 介助を学びながら歩きます	3/27(水) 10:00～15:00 永山駅交番前集合 時間厳守 小金井公園 雨天:アリオ橋本 第4水曜日		お弁当 交通費	斉藤 ☎371-1768 (3/25締切)

多摩ボランティア・市民活動支援センター登録団体連絡会だより vol.45

春一番も到来。つい先ほどまで寒い寒いといっていたのですが。2月23日、第4回ボランティアまつりは、天候にもめぐまれ、大盛況だったとのこと。センターが桜ヶ丘に移転したため、準備のかたは大変だったと思います。筆者は今回はじめて、実行委員会にも参加せず、当日も所用で会場に行くことができませんでした。真っ赤な丸が描かれた斬新なポスターをみながら、成功を願っていたのですが、子どもたちも大勢参加、多目的フロアのイベントや、7階の体験コーナーも、人が切れることがなかったとか。いくつかの新しい試みも良かったのかもしれない。ご来場いただきました皆様ありがとうございました。参加できなかったかた(私もですが)、ぜひ来年、さらに進んだボランティアまつりにいらしてください。(とのぐさ)

*次回定例会 3月13日(水)13:30～桜ヶ丘ヴィータ7階打合せコーナー

助成金情報 詳細は各HPをご覧ください。

- ▶2013年地域貢献助成事業 締切4/10(水)必着 <http://www.zenrosai.coop/eco>**
 助成対象の活動：環境分野、子ども分野(子ども自身が主体的に参画して取り組む活動を重視) 共通で重視する活動 地域に密着し継続 コミュニティーの形成、発展、再生につながる 助成によってどう活動が充実、発展するのかが明確 助成額：30万円/1団体
 申込/問合せ：全労災総務部内地域貢献助成事業事務局 担当:長倉・加藤
 ☎03-3299-0161(月～金 10時～17時) FAX03-5351-7772
- ▶PIVOT(ピボット)基金 締切4/12(金)消印有効 <http://www.vstation.gr.jp>**
 助成対象：東京都内を主な活動区域とし青少年の健全育成活動を行っているボランティアグループ
 学習会・研修会の開催 調査・研究の実施 福祉教育・ボランティア啓発の実施 器具・機材の購入
 助成額：30万円以内/1グループ 件数：5グループ
 問合せ：東京都遊技業協同組合 PIVOT基金事務局(ボランティアステーション内)
 ☎/FAX 0422-28-7728(月～土 13時～18時)

多摩ボランティア・市民活動支援センター

月～金9:00～19:00

土曜日、第1・3日曜日 9:00～17:00

第1・3月曜日、第2・4日曜日

祝日、年末年始を除く

〒206-0011 多摩市関戸4-72

ヴィータ・コミュニネ7階

(京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629

多摩ボランティア・市民活動支援センター

総合福祉センター分室

月～金 10:00～15:00

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

総合福祉センター3階

(小田急線「唐木田駅」下車 徒歩8分)

TEL 042-373-6642 FAX 042-389-6699