



「回想法」ってご存知ですか？

昔懐かしいものや写真などを見ながら、思い出を語り合う回想法は、高齢者の気持ちが落ち着き、脳の活性化に繋がるといわれています。

地域や施設でボランティアとして活動されている方、これから何かしてみたいとお考えの方にぜひ「回想法」を知っていただきたいと思います。

皆様のご参加をお待ちしております。

回想法講座～入門編～

日 時：平成 29 年 9 月 2 日（土） 午後 2 時～ 3 時半

会 場：多摩市総合福祉センター 6 階集会室

定 員：30 名（先着順） 申込開始：8 月 7 日（月）～

参加費：無料

講 師：山崎 隆義氏（回想法ボランティア）

主催：多摩市社会福祉協議会 多摩ボランティア・市民活動支援センター
社会福祉法人楽友会 多摩市白楽荘在宅サービスセンター

お申込み・お問い合わせ

多摩市社会福祉協議会 多摩ボランティア・市民活動支援センター
ボランティア担当 TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629