

多摩市社会福祉協議会ボランティア活動等振興助成事業

「傾聴」入門講座 ～聞き上手をめざして～

毎日の何気ないコミュニケーションにこそ、「傾聴」が活用できます。
話を聴けてないとき、ありませんか？「傾聴」の基本を学んで「聞き上手」を
めざしましょう。



日時:2018年12月16日(日)

午後1時30分～午後4時(受付開始1時)

会場:多摩市立関戸公民館(ヴィータ・コミュニネ8階)大会議室

対象:市内在住、在勤、在学の方

定員:50人(申し込み先着順)

費用:500円(資料代等)

内容:「傾聴」の基本を学ぶ

講師:澤村直樹氏(心理カウンセラー)

<講師紹介>

アクティヴリッスン代表、NHK学園「傾聴講座」総監修・指導
日本カウンセラー学院を首席で卒業後2008年より傾聴を広める活動を展開、
啓発団体「アクティヴリッスン」を立ち上げる。現在は主に社会福祉協議会など
の要請を受け、全国で傾聴の講習会を担当。

【主な著書】

「<聞き上手>の法則」(NHK出版 2010年)

「損しない人のほめ方の法則」(角川書店 2012年)

「アクティブリッスン!～聞く力を武器にする～」(すばる舎 2015年)

「聞き上手のレッスン」(NHK出版 2016年)

主催:多摩市傾聴ボランティアグループ「福寿草」

【申し込み・問い合わせ】

11月7日(水)より 多摩市社会福祉協議会 多摩ボランティア・市民活動支援センター

☎042(373)6611 FAX042(373)6629 <http://www.tamavc.jp/>

私たち傾聴ボランティアグループ「福寿草」は2006年(平成18年)より
いろいろな方々のお話を聴き、心の健康づくりのお手伝いをしています。