

退職をして時間  
にゆとりができた

地域に貢献したい  
けど、どうすればい  
いのかしら...

まだまだ元気なの  
で、何か始めた  
い!

# にゃんともTAMAるボランティアポイント 登録説明会&研修会

介護予防を促進し、元気な高齢者が地域に貢献できる取り組みです!

- ボランティアに参加するごとにポイントがもらえる!
- 自分の趣味を活かせる!!
- 社会活動や地域貢献に繋がる!!!

3月7日(火)  
から受付開始



※登録費なし にゃんともTAMAる三郎  
©多摩市

日時: 平成29年 **3月29日(水)**  
14時~16時

場所: 関戸公民館 大会議室 (ヴィータ・コミュニェ8階)

対象: 65歳以上で、多摩市介護保険第1号被保険者の方

内容: ①概要説明

②研修会(ボランティア活動の内容やワンポイントアドバイス、  
お願いごと・皆さんに期待していること など)

講師: 社会福祉法人大和会 多摩市和光園ケアセンター 田中栄子氏

定員: 40人 (先着順)

持ち物: 筆記用具、当日登録希望の  
方は、介護保険被保険者証  
をお持ちください。

既に登録されている皆様!  
後半(15時~)の研修会からご参  
加いただけます。手帳の更新も一  
緒にぜひご参加ください!お待ち  
しています。(要申込)

申込・問合せ

(社福)多摩市社会福祉協議会多摩ボランティア・市民活動支援センター  
〒206-0011 東京都多摩市関戸4丁目72番地ヴィータ・コミュニェ7階  
電話:042-373-6611 FAX:042-373-6629